

Sea Side Pool Hinase

「できるようにになりたい！」を
全力で応援します！

6月17日（火）
9:00受付開始



この夏ぐんぐんと成長！

夏休み短期水泳教室

予約はお早めに！ 電話連絡可能

一般財団法人 備前市施設管理公社

備前市日生温水プール【シーサイドプールひなせ】

備前市日生町寒河380-80 TEL0869-72-1741

詳しくはチラシ裏面をご覧ください



2025年夏休み短期水泳教室

日程・時間・対象・定員・受講料

期	日程	時間	対象	コース設定	定員	受講料(税込)
1期	7/30(水)～8/ 1(金)	9:30～ 10:30	3歳～ 小学6年生	水慣れ・初心者・クロール・チャレンジ	30名/期	3,000円/期
2期	8/ 6(水)～8/ 8(金)			水慣れ・初心者・クロール・チャレンジ		
3期	8/20(水)～8/22(金)			水慣れ・初心者・クロール・チャレンジ		

コース設定・プログラム内容

水慣れ	水嫌い克服にチャレンジ!「水慣れ、顔つけ、潜る」を学びます
初心者	けのび、バタ足など水中バランスの習得や「泳ぐ」にチャレンジします
クロール	クロール完泳にチャレンジ! 手の動作、呼吸のタイミングなど基本動作を習得し「完泳」を目指します
チャレンジ	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・タイム向上・スタート、ターン技術習得 各種泳ぎの基本動作など一歩うへの技術習得を目指します

※お子さまの泳げる力に合わせて各種コース設定を設けております。

お申し込み方法・キャンセル料等

- 受講申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料を添えて受付までお申し込みください。
電話連絡による事前予約も可能です。ただし、受講を希望される1週間前までに申し込みを完了させてください。
なお、各開催コースの申込人数が定員となった場合、ご希望に添えないことがありますので、予めご了承ください。(先着順)
- 各期教室前日は受講料の半額を、教室開始日以降のキャンセルは受講料の全額をキャンセル料として徴収いたします。
- 教室を欠席した場合、他の日程への振替はできません。



正しい生活習慣が
運動能力を
高める!

夏休みは学校や幼稚園がお休みという安堵感から、つい夜更かしをしてしまったり、朝食を抜いてしまったりと、子どもたちの生活習慣が乱れがちになります。また、危険な場所へ出かけて怪我を負ったり、家路が分からなくなってしまうこともあります。解放された子どもたちの好奇心は、どこまででも膨らみます。

生活習慣の乱れを防ぐためには、夏休みの目標と計画(スケジュール)を決めて有意義に過ごすことが大切です。

生活習慣の乱れを防ぐために、家族の一員として、お手伝いや自分のことは自分でするという習慣をつけるのも良いでしょう。外出時には行き先、帰宅時間をはっきりさせるようにするなど、家庭内でのルールを決めることも大切です。そして基本は「よく食べ、よく動き、よく休む」をモットーに、生活習慣を整えることが、極めて重要なことであると云えます。

一般財団法人 備前市施設管理公社

備前市日生温水プール【シーサイドプールひなせ】

備前市日生町寒河380-80 TEL0869-72-1741

受付時間: 9:00～21:00

施設休館: 月曜日(祝日の場合は翌日)

2025年 夏休み短期水泳教室 受講申込書

氏名	性別	男・女	生年月日	西暦	年	月	日	(歳)
住所	〒							
電話番号	()	—	受講コース ※希望コース ☒	☐ 1期	☐ 2期	☐ 3期		
幼稚園 学校名	こども園・幼稚園・保育園 (年少・年中・年長)			☐ 水慣れコース ☐ 初心者コース		☐ クロールコース ☐ チャレンジコース		
小学校	()年生							
特記事項								
同意書	下記参加規約に同意し、本教室に参加することに同意いたします			受付欄				
2025年 月 日	保護者名			(印)				

【参加規約】本教室に参加しようとする場合は、「通常の健康状態にあるので参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、保護者の同意書をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題があると判断したときは、医師の診断書の提出を求めることがあります。参加をお断りする場合があります。