

新型コロナウイルス感染症等の感染防止のための 施設利用チェックリスト

年 月 日

利用団体名
代表者氏名
電話番号

下記のチェック事項を十分遵守するとともに、別紙注意事項についても十分理解をしたうえで当施設を利用します。

～利用にあたって～		チェック
1	利用者の中に、当日を含む利用前2週間における体調不良者がいない	
2	当日利用者の同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
3	過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がない	
4	マスクを持参している	
5	利用者の名簿(記載事項に不備のないもの)を施設管理者へ届けている	
～利用中について～		
6	こまめに手洗いやアルコール消毒を行う	
7	定期的に窓を開ける等十分な換気を行う(※屋外の施設のみ利用し、共用のトイレや更衣室等を使用しない場合もチェックしてください)	
8	利用の前後に、照明のスイッチや使用した道具等の清掃及び消毒作業を行う(※小規模グループにおいて消毒液・雑巾等のない場合は必要に応じて提供いたしますので受付にて申出ください)	
9	大きな声での会話や応援を行わない	
10	つば たん 唾や痰を吐くことは極力行わない	
11	タオルを共用しない	
12	周囲の人となるべく距離を空ける	
～利用後について～		
13	利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに報告を行うこと	

施設利用上の注意事項(感染症対策として)

☆体調について、下記の事項に該当する場合は、利用(入場)を見合わせてください。

- ①平熱を超える発熱
- ②咳(せき)、のどの痛みなどの風邪の症状
- ③だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)
- ④嗅覚や味覚の異常
- ⑤体が重く感じる、疲れやすい等

☆マスク等の準備について

着替え等スポーツを行っていない間、特に会話するときにはマスクの着用をお願いします。

※マスクを着用して運動やスポーツを行った場合、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があることにも留意してください。

☆更衣室について

人数制限等を守り、多くの方が利用している際は、時間を空け、利用している人が出てくるのを待つようにしてください。

☆運動時の位置取りについて

走る・歩く運動・スポーツにおいては、周囲の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取りしてください。

☆その他

- ・ミーティング等においても三つの密※を避けるようにしてください。
- ・トイレの使用後は蓋を閉めて汚物を流すようにしてください。
- ・その他、施設管理者の指示には従ってください。

※三つの密：『①換気の悪い密閉空間 ②人が密集している ③近距離での会話や発声が行われる(密接)』という三つの条件。